



Truc Bandiera news a.5 n° 1
Aprile 2024

Convegno: Collina Morenica

Un luogo, le sue comunità, le nostre radici

A cura del Coordinamento per la
Salvaguardia della Collina Morenica



COLLINA MORENICA

UN LUOGO, LE SUE COMUNITÀ, LE NOSTRE RADICI

Dibatteremo sulla collina morenica, per evidenziarne le peculiarità e fragilità, guidati da conoscitori di questo ambiente così prezioso, alla scoperta delle sue risorse

GLI ESPERTI CHE CI AIUTERANNO
NEL DIBATTITO SONO:

ROBERTO MACARIO
NATURALISTA APPASSIONATO E
VETERINARIO

CLAUDIA ROGGERO
APICULTRICE

LUCA MARELLO
DIRETTORE -
ENTE PARCO ALPI COZIE

INIZIATIVA PROMOSSA DA



**SABATO
20 APRILE 2024**

ORARIO:
9.00-13.00

LUOGO:
**CENTRO INCONTRO IL MULINO
VIA BALEGNO 2
RIVALTA DI TORINO (TO)**

Cari amici,

è con grande piacere che invitiamo tutti voi
all'evento organizzato dal *Coordinamento per
la Salvaguardia della Collina Morenica*, che si

terrà *sabato 20 aprile dalle 09 alle 13* presso il
Centro Incontro "Il Mulino" di Rivalta.

L'iniziativa nasce dalla volontà di coinvolgere
la Comunità nella discussione riguardante
l'importanza della nostra Collina Morenica, e
riguardo all'improcrastinabile necessità di
istituire una forma di riconoscimento e tutela
dell'area.

I tentativi da noi sino ad ora effettuati di far sì
che siano i Comuni che insistono sul suo
territorio a promuovere l'istituzione di una
Zona Naturale di Salvaguardia, chiedendo
anche il supporto della Città Metropolitana di
Torino, non hanno purtroppo avuto i risultati
attesi.

E allora, che fare?

La risposta che ci siamo dati è quella di
coinvolgere i cittadini, perché la collina è un
bene comune, che sebbene sia frazionato in
una miriade di proprietà private ed in dieci
Comuni, costituisce, come non ci stancheremo
mai dire, un luogo unico, il cui valore è di gran
lunga superiore alla somma delle sue singole
porzioni.

Abbiamo quindi deciso di farne parlare da
esperti, che ci racconteranno attraverso le loro
testimonianze di studio e di lavoro quanto
questa meravigliosa area verde, incastonata tra
due fiumi, la Dora ed il Sangone, ai piedi delle
Alpi e distante pochi chilometri da Torino, sia
preziosa.

Inutile dire che vi aspettiamo tutti, e vi
promettiamo che questa non sarà che una delle
iniziative che abbiamo intenzione di
promuovere.

Pro Natura Torino, via Pastrengo 13 Torino, Sito: <http://torino.pro-natura.it/truc-bandiera/>
email: trucbandiera@gmail.com [facebook.com/trucbandiera/](https://www.facebook.com/trucbandiera/)

Francigena 2024: camminata di 42 km sulla Collina Morenica

L'associazione AVFVS aps presenta la 4ª edizione della **FCMM2024**

FRANCIGENA COLLINA MORENICA MARATHON 2024

Vietato Correre 12 Maggio 2024 No Running

La maratona che per 12 ore porterà i camminatori sui sentieri dei pellegrini sulla collina Morenica e sulla Via Francigena Burdigalense

Con partenza e arrivo da Rivalta di Torino

I percorsi attraverseranno le città di Villarbase, Sangano, Trana, Reano, Buttigliera Alta, Rosta e Rivoli

I percorsi	costi
Marathon 42 km	25€
Half Marathon 21 km	20€
Family Marathon 10 km	15€
Easy Marathon 5 km	10€
Maratonina bimbi fino a 4 anni	gratuito
Maratonina bimbi fino a 8 anni	gratuito

"Pasta party per tutti"
Iscriviti qui alla camminata



Run amatoriale 5 km 15€
Nordic - Fit Walking 5km 15€

Premiazione podi uomo donna
Obbligatorio certificato medico sportivo
NON agonistico.
Competizioni organizzate da NWR&V asd

Iscriviti qui alla corsa



Apertura iscrizioni 12 Febbraio 2024 a cura di Idchronos
Chiusura iscrizioni 12 Aprile o al raggiungimento di 2000 iscritti

Alcune info

- Kit manifestazione (T-Shirt o gadget, attestato finale)
- Servizio assistenza su tutti i percorsi
- Ristori ogni 5 km
- Assicurazione infortuni
- Recupero su tracciato in caso di infortuni
- Benvenuti gli amici pelosi

Il ricavato sarà donato in beneficenza a:
"Casa Base di Avigliana _ Casa Penelope di Sangano"

Regolamento scaricabile al momento dell'iscrizione o dal sito www.avfvs.it
Per info 329833 65 95 o scrivere a info@avfvs.it
Fb: la nuova maratona per camminatori in piemonte



Il 12 maggio si svolgerà la maratona "francigena" sulla Collina Morenica, un evento molto atteso, che partirà da Rivalta e arriverà a Rivalta. Sarà l'occasione per camminare in mezzo ad un ambiente da salvaguardare e curare, perché la nostra collina è un bene prezioso!

Si tratta di una maratona per camminatori, quindi non si corre, ma si cammina soltanto, avendo così la possibilità di ammirare le bellezze naturali, architettoniche e culturali del territorio. Il percorso si snoda nei boschi che attraversano diversi comuni: da Rivalta a Sangano, Trana, Reano fino al Monte Cuneo, Avigliana, Buttigliera, Rosta, Villarbase e Rivoli, con ritorno a Rivalta. Un'occasione da non perdere per ammirare i laghi di Avigliana dall'alto, per attraversare la riserva SMAT, per contemplare il lago Baronis e, a metà percorso,

per ... rifocillarsi con un piatto di pasta a Buttigliera. Con 7 ristori assicuriamo rifornimenti e assistenza lungo tutto il percorso.

E per chi non ce la fa a percorrere i 42 chilometri?

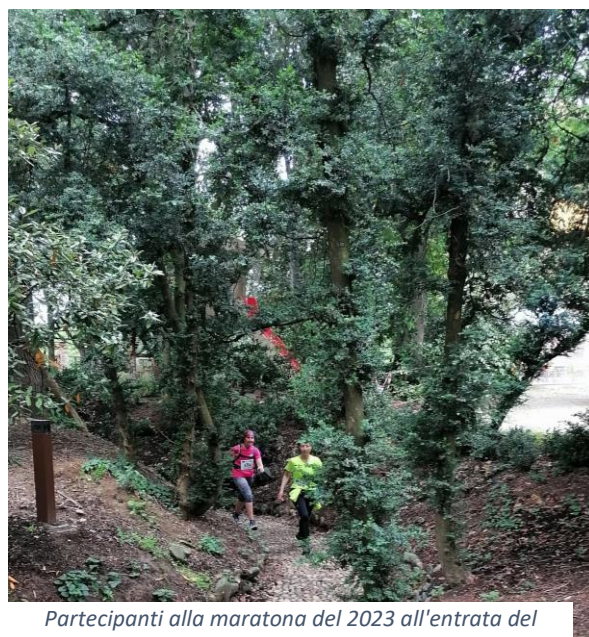
Ci sono diverse soluzioni: iscriversi alla mezza maratona di 21km, oppure alla camminata per famiglie da 10 km. Per finire, c'è la possibilità di fare una passeggiata di 5km nel territorio di Rivalta. Insomma ce n'è per tutti i gusti: l'importante è partecipare a questo evento in concomitanza con la festa patronale di Rivalta che ricorda i santi Vittore e Corona protettori del paese. Quindi una buona occasione per camminare e far festa!

Importante è ricordare che la camminata è organizzata da volontari e il ricavato sarà devoluto in beneficenza a gruppi che lavorano sul territorio.

Bene, non ci resta che iscriversi e partecipare alla festa del 12 Maggio.

Per qualsiasi informazione e l'iscrizione: info@avfvs.it Associazione Amici della Via Francigena Valle di Susa AVFVS APS www.avfvs.it

Antonio Novello



Partecipanti alla maratona del 2023 all'entrata del giardino del Castello di Rivalta

Mitobotanica: un viaggio nel mondo delle piante tra mito e realtà

di Massimo Chiappone

“Abbattere un albero sacro è un atto che ha sempre delle conseguenze. Avrebbe dovuto saperlo quel tale di Puy Beaulard che, salito al bosco per far legna, tagliò il larice di San Giusto. Il suo è un legno ricco di resina, duro alle intemperie, ottimo per i tetti delle abitazioni alpine. Il taglialegna avrà pensato di poterci fare dei bei soldi ma, racconta la leggenda dell’Alta Val di Susa, che in seguito a quell’atto scellerato ...”

Abbiamo conosciuto Simone Siviero durante una passeggiata al Truc lo scorso anno quando ci aveva sorpresi raccontandoci del Wood Wide Web, l’incredibile rete di funghi, radici e microorganismi che si estende nei boschi sotto i nostri piedi (vedi Greenletter :[Truc-Bandiera-News-a4n2-Ottobre-2023.pdf \(pro-natura.it\)](https://www.pro-natura.it/news-a4n2-Ottobre-2023.pdf)).

Il suo ultimo libro “Mitobotanica” è sorprendente e prezioso, si trovano a convivere due anime diverse dell’autore: quella del botanico e quella dello studioso di lettere classiche appassionato di mitologia. Un libro colto e divulgativo. Già scorrendo l’indice, i titoli dei 23 racconti di piante affascinano: “Castagne matte e falene”, “Veleni e farfalle”, “Il sangue del Battista”, “I viaggi della stella di Natale”, “L’impasto della vita” e così via.

Molte sono le sorprese che ci riservano le piante che ci circondano e che incontriamo nei cammini alpini, ogni albero è un essere vivente con storie da raccontare. Scopriamo così che ci sono piante che prediligono viaggiare in treno e che l’ippocastano è una specie in pericolo di estinzione a causa di un “minatore foliare”, una falena di pochi millimetri. Apprendiamo che la stella di Natale è originaria della costa pacifica del Messico e Guatemala, una pianta da arditi dirupi divenuta, grazie alla globalizzazione, un bene effimero come un biglietto d’auguri e che Romolo e Remo sono stati allattati dalla lupa all’ombra di un fico. E, ancora, che possiamo incontrare tra un muretto a secco e un masso,

passeggiando in Val di Susa, piccole pale verdi prostrate al suolo con spine acuminata e una frenesia di fiori gialli e di frutti rosso-violacei grossi come una moneta: i Fichi d’India.

Vorrei sottolineare un altro pregio del libro. Ormai abituati alle letture digitali, siamo meno attenti agli aspetti tipografici e stilistici: “temposospeso - editoria di resistenza” ha messo davvero molta cura nella pubblicazione. La carta, i font utilizzati, l’editing, l’immagine di copertina e le 23 splendide tavole a colori (autrice Giulia Allasio) rendono il libro non solo gradevolissimo alla lettura, ma anche un “oggetto cartaceo” piacevole anche al tatto e alla vista.



**Un bosco da proteggere:
alcune semplici regole di condotta alla
portata di tutti**

a cura del Gruppo di lavoro del Truc Bandiera



Abbattimento illegale degli alberi, scarichi di rifiuti, violazioni di vario tipo e incendi stanno mettendo a rischio le aree boschive un po' in tutta Italia.

In particolare, però, negli ultimi tempi, noi volontari del Gruppo di Lavoro "Truc Bandiera" abbiamo constatato dei comportamenti o delle pratiche "discutibili" che possono danneggiare la flora, la fauna e gli stessi frequentatori del bosco o comunque intralciare il lavoro di coloro che, **in accordo con Pro Natura Torino**, si prendono cura del Truc Bandiera.

A volte i visitatori del bosco non sono molto esperti, altre volte non ci pensano, altre ancora forse vogliono realizzare delle attività all'aria aperta senza valutarne troppo gli effetti o, nella peggiore delle ipotesi, sono totalmente

insensibili di fronte alla delicatezza del luogo in cui si trovano e ai suoi viventi.



Bella quercia sana trovata tagliata in cima al Truc

Ecco quindi alcune semplici regole che vi raccomandiamo di rispettare scrupolosamente:

- Non lasciate mai **carte o rifiuti** nel bosco o cicche, anzi, se ne trovate, raccoglieteli e, arrivati a casa, smaltiteli secondo i criteri della raccolta differenziata indicati dal vostro Comune.
- Se camminate nel bosco con un **cane**, dovete tenerlo **al guinzaglio** perché rischia di spaventare animali selvatici ed impaurire le persone.

- Se avvistate un **animale selvatico**, non avvicinatevi e non cercate di dargli del cibo.
- State lontani da **nidi, tane o buche** (potrebbero esserci animali/cuccioli che non devono essere disturbati). Non raccogliete animali caduti dal nido. **Non accarezzate i cuccioli** di animali selvatici perché la vostra mano lascerà sul piccolo animale un odore che la mamma non saprà riconoscere e considererà “pericoloso”, decidendo quindi di abbandonare il cucciolo.
- **Non date assolutamente da mangiare agli scoiattoli grigi** (nel bosco o nei parchi); siccome non hanno predatori, non temono l’uomo e si avvicinano senza problemi, ma sono pericolosi perché minacciano l’estinzione dello scoiattolo rosso, scortecciano e danneggiano gli alberi, possono predare i nidi di uccelli e trasmettono malattie e parassiti alle specie autoctone.
- Non alzate il tono di **voce** per non disturbare animali e persone.
- Se siete un **ciclista**, mantenete una velocità moderata, soprattutto in discesa e prima delle curve nei sentieri. Diversamente rischiate di essere molto pericolosi sia per voi stessi che per gli altri.

E per quel che riguarda il rischio di incendi:

- **Non accendete fuochi** non solo nei boschi, ma anche nelle zone vicine.
- Non gettate mai **mozziconi** o fiammiferi accesi.
- Se notate un **inizio di incendio**, chiamate immediatamente i vigili del fuoco (115).
- Se notate un comportamento sospetto (**piromani e criminali**), **non intervenite** personalmente, ma chiamate immediatamente Vigili del Fuoco e Polizia di Stato/ Carabinieri.



Abbiamo trovato questa base per fuoco sul Truc Bandiera, in mezzo agli alberi. Fortunatamente nessuno sembra averla utilizzata...

Noi volontari, quando andiamo a lavorare nei boschi, troviamo **attrezzature spostate** o, addirittura, sparite; dei **manufatti** di cui non si capisce l’utilità e che spesso ci ingombrano nell’esecuzione dei lavori. Vi chiediamo quindi di astenervi da queste pratiche o, **MEGLIO ANCORA**, di utilizzare le vostre idee ed energie per **darci una mano**, concordando con noi i lavori da eseguire. Siamo in pochi: l’aiuto di tutti è prezioso! E passate parola, per favore...

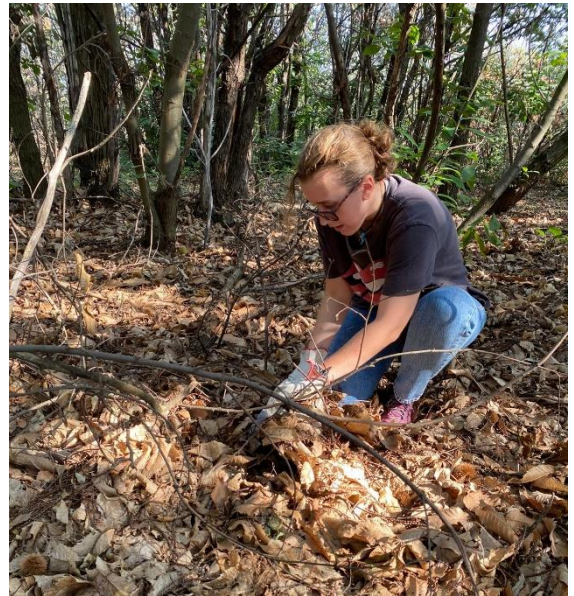
Puoi segnalarci la tua disponibilità scrivendo a

trucbandiera@gmail.com



**I lavori nel bosco e nel prato del Truc:
meglio qualche immagine di tante parole...**





GRAZIE!!!!!!!!!!



Truc Bandiera e arte... Ecco il disegno di Lorenzo



Acquerello di Oriana Gorinelli